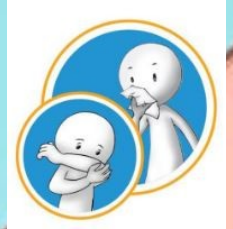


To minimize the possible risk of spreading the Corona virus in the country, public are advised to adhere in to good health practices

- Frequently clean hands by using soap and water or alcohol-based hand rub.
- When coughing and sneezing cover mouth and nose with tissue or handkerchief or with the flexed elbow. Used facial tissues to be discarded properly.
- Avoid frequent touching of face, nose, eyes and mouth.
- Avoid close contact with anyone who has fever and cough.
- If you have fever, cough and difficulty in breathing seek medical care at earliest from a government hospital and share recent travel history.



කොරෝනා වෛරස ආසාදනය පැතිරීමේ අවදානම අවම කිරීම සඳහා සෑම විටම යහපත් සෞඛ්‍ය පුරුදු පිළිපදින්න.

- දෑත් හිතර පිරිසිදුව තබා ගන්න. මේ සඳහා හිතර සබන් යොදා දෙඅත් හොඳින් සෝදා පිරිසිදු කරගන්න. මේ සඳහා මධ්‍යසාර විෂබීජ නාශකයක් වශයෙන් ඇති දෑත් පිරිසිදුකාරක (Hand Sanitizer) දියර ද භාවිතා කළ හැක.
- කිවිසුම් යාමේදී හෝ කැස්ස ඇතිවූ විටදී මුඛය හා නාසය ලේන්සුවක් භාවිතයෙන්, ටිෂූ කඩදාසියක් භාවිතයෙන් හෝ වැලමිට ඇතුළු පැත්තෙන් හෝ ආවරණය කරන්න. භාවිතා කරන ලද ටිෂූ සෞඛ්‍යාරක්ෂිත ලෙස බැහැර කරන්න.
- අනවශ්‍ය ලෙස හිතර මුඛය, ඇස් සහ නාසය ඇල්ලීමෙන් වළකින්න.
- උණ සහ කැස්ස පවතින රෝගීන් ළඟින් ඇසුරු කිරීමෙන් වළකින්න.
- උණ, කැස්ස හෝ හුස්ම ගැනීමේ අපහසුතාවයක් ඇති වුවහොත් වහාම රජයේ රෝහලකින් ප්‍රතිකාර ගන්න.