

# ගැබ්ගෙළ පිළිකාව වළක්වා ගත හැකි ද?

ප්‍රධාන වසංගත රෝග විද්‍යාඥගේ පණිවුඩය



ශ්‍රී ලාංකීය කාන්තාවන් අතර බහුලව පවත්නා පිළිකා වර්ග අතුරින් ගැබ්ගෙළ පිළිකාව ප්‍රමුඛ ස්ථානයක් ගනී. මෙම රෝගය පිළිබඳ දැනුවත් වීම හා ඒ සඳහා වන අවදානම් සාධක කලින් හඳුනාගැනීම මගින්, මෙම පිළිකා තත්ත්වයට ගොදුරු වීම වළක්වා ගත හැකිය.

ගැබ්ගෙළ පිළිකාවට ගොදුරු වීමේ අවදානම කල්හිතා හඳුනාගැනීමට දීප ව්‍යාප්ත සුවචාර සායන මගින් පහසුකම් ලබා දී ඇත. පැප් පරික්ෂණ මගින් ගැබ්ගෙළ පිළිකාව කලින් හඳුනාගැනීම කරන අතර මේ සඳහා ඇති නවීන ක්‍රමවේදයන් සලකා බැලිය යුතු බව හඳුනාගෙන ඇත.

ගැබ්ගෙළ පිළිකාව සඳහා 99%ක් ම හේතු කාරක වන්නේ හියුමන් පැපිලෝමා නමැති වෛරසය බව සොයා ගෙන ඇති අතර එම වෛරස් ප්‍රභේදයන්ට එරෙහිව චින්තන දැනටමත් ලොවපුරා භාවිතා කරනු ලැබේ.

වෛරසයන් හේතුකාරක කොට ගෙන හටගන්නා පිළිකා තත්ත්වයන්ට එරෙහිකරණය මගින් පිලියම් ලබාගත හැකි බව මේ වන විට තහවුරු වී ඇත. අත්මා පිළිකා තත්ත්වයන් වැළැක්වීම සඳහා ගෙපටයිටස් ඊ වෛරසයට එරෙහිව දැනටමත්

ජාතික ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩසටහන මගින් චින්තනක් ලබා දෙන අතර ගැබ්ගෙළ පිළිකා වැළැක්වීම සඳහා චින්තනක් ජාතික ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩසටහනට හඳුන්වාදීමට සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය මේ වන විටත් කටයුතු සම්පාදනය කරමින් පවතී.

ප්‍රතිශක්තිකරණය මගින් ගැබ්ගෙළ පිළිකාව වැළැක්විය හැකි අතර පැප් පරික්ෂණය මගින් මෙම රෝගය කලින් හඳුනාගෙන ප්‍රතිකාර සඳහා යොමු කළ හැක. එම ක්‍රියාදාමයන් මගින් ගැබ්ගෙළ පිළිකාව ඉතා සාර්ථකව මැඩ පැවැත්විය හැකිය.

ගැබ්ගෙළ පිළිකාව ජාතික වශයෙන් වැළැක්වීමේ වැඩපිලිවෙලට "සුවස" සඟරාව දක්වන සක්‍රීය දායකත්වය මම ඉතා අගය කරන අතර ඒ මගින් ගැබ්ගෙළ පිළිකාව වැළැක්වීම හා ප්‍රතිකාර කිරීම සාර්ථක කරගැනීමට හැකිවනු ඇතැයි මම තරයේ විශ්වාස කරමි.

**විශේෂඥ වෛද්‍ය  
පබා පලිහවඩන  
අධ්‍යක්ෂ  
වසංගත රෝග විද්‍යා අංශය  
සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය**