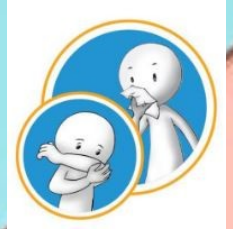


To minimize the possible risk of spreading the Corona virus in the country, public are advised to adhere in to good health practices

- Frequently clean hands by using soap and water or alcohol-based hand rub.
- When coughing and sneezing cover mouth and nose with tissue or handkerchief or with the flexed elbow. Used facial tissues to be discarded properly.
- Avoid frequent touching of face, nose, eyes and mouth.
- Avoid close contact with anyone who has fever and cough.
- If you have fever, cough and difficulty in breathing seek medical care at earliest from a government hospital and share recent travel history.



According to the current situation, it is not necessary to wear surgical face masks by the normal healthy public routinely.

කොරෝනා වෛරස ආසාදනය පැතිරීමේ අවදානම අවම කිරීම සඳහා සෑම විටම යහපත් සෞඛ්‍ය පුරුදු පිළිපදින්න.

- දෑත් හිතර පිරිසිදුව තබා ගන්න. මේ සඳහා හිතර සබන් යොදා දෙඅත් හොඳින් සෝදා පිරිසිදු කරගන්න. මේ සඳහා මධ්‍යසාර විෂබීජ නාශකයක් වශයෙන් අති දෑත් පිරිසිදුකාරක (Hand Sanitizer) දියර ද භාවිතා කළ හැක.
- කිවිසුම් යාමේදී හෝ කැස්ස ඇතිවූ විටදී මුඛය හා නාසය ලේන්සුවක් භාවිතයෙන්, ටිෂූ කඩදාසියක් භාවිතයෙන් හෝ වැලමිට ඇතුළු පැත්තෙන් හෝ ආවරණය කරන්න. භාවිතා කරන ලද ටිෂූ සෞඛ්‍යාරක්ෂිත ලෙස බැහැර කරන්න.
- අනවශ්‍ය ලෙස හිතර මුඛය, ඇස් සහ නාසය ඇල්ලීමෙන් වළකින්න.
- උණ සහ කැස්ස පවතින රෝගීන් ළඟින් ඇසුරු කිරීමෙන් වළකින්න.
- උණ, කැස්ස හෝ හුස්ම ගැනීමේ අපහසුතාවයක් ඇති වුවහොත් වහාම රජයේ රෝහලකින් ප්‍රතිකාර ගන්න.

වර්තමාන තත්වය අනුව සාමාන්‍ය ජනතාව දෛනිකව මුහුණු ආවරණ (Mask) පැළඳීමේ අවශ්‍යතාවයක් නැත.