

斯里兰卡学生/国民和其他外国人从持续不断的电晕病毒传播高危地区返回的建议

Advices for Sri Lankan students/national and overseas visitors from high risk area of on-going Corona virus transmission

- 日冕病毒病 (2019-nCoV) 是急性呼吸道感染
- 它通过呼吸道分泌物 (痰液·呼吸道飞沫) 和受污染的毒气 (可能携带传染性物质 (例如衣服·器皿和家具) 的物体或材料) 传播
- 电晕病毒病的症状是发烧·流鼻涕·嗓子疼·咳嗽和呼吸困难
- 有些人有发生并发症的高风险。
[老年人和患有慢性疾病的人 (肺·心脏·代谢·肾脏·肝脏或神经系统疾病)]
- 在病毒进入人体后的2天到10天出现症状
- 感染病毒但无症状 (未显示任何症状) 的人可在出现症状前几天传播疾病

鉴于可能会感染冠状病毒疾病 (2019-nCoV进入该国)·从抵达斯里兰卡之日起的14天内必须遵守以下做法

如果您在抵达时没有症状：

- 尽可能避开公共场所 (节日庆典·聚会·寺庙·教堂·市场和所有其他公共集会场所)
- 戴口罩 (这是个人的社会责任·尽量减少感染传播给其他人)
- 由高危人群远离保持尽可能
- 如果有规定·请留在单独的房间里
- 经常用肥皂和水或适当的酒精基洗手液进行洗手
- 不要共用餐具与家人或其他人
- 保持窗户打开·为房间提供良好的通风
- 遵循良好的卫生习惯
- 咳嗽或打喷嚏时用纸巾/布遮盖住鼻子和嘴·并妥善处理
- 没有为家人或同事戴外科口罩的指示

如果您在抵达斯里兰卡后的14天内出现症状：

- 佩戴外科口罩·以防止疾病传播给他人
- 通知地区公共卫生检查员 (PHI)·卫生医疗官员 (MOH) 或区域流行病学家 (RE)
- 立即去最近的推荐政府医院进行健康状况评估和进一步管理
- 建议由家庭成员或同事戴外科口罩·因为有症状的患者极有可能患此病



Epidemiology Unit
Ministry of Health & Indigenous Medical Services