

# මේ උණ

## ලෙජවොස්කැරෝසියාව



**ඔබ** කුඹුරු, වගුරු බිම්, ඇල වේලි, දිය කඩිනි ආශ්‍රිතව කිසියම් කාර්යයක යෙදෙන්නෙක් නම්.....

### **මේ උණ** අන්තරායෙන් වැළකීමට

- ඔබගේ වගා බිම් සහ වගා බිම් අවට පිරිසිදුව තබාගන්න.
- ප්‍රදේශයේ සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී හෝ මහජන සෞඛ්‍ය පරීක්ෂක හමුවී රෝගය වැළැක්වීම සඳහා උපදෙස් ලබාගන්න.

**ඔබට** උණ මස් පිඬු වල තදබල වේදනාව අසේ තද රතු පැහැවීම

වැනි රෝග ලක්ෂණ ඇත්නම්.....  
වහාම රජයේ රෝහලක් වෙත පැමිණ ප්‍රතිකාර ලබාගන්න.